



# Capilares y Accesorios



academialupita1@hotmail.com  
Isidro Favela Sur 715 col Américas.  
Toluca, México.  
Tel 01 722 2 701765



**DIRECCIÓN GENERAL ADMINISTRATIVA  
SUBDIRECCIÓN GENERAL ADMINISTRATIVA.  
PLANEACIÓN Y PROGRAMACIÓN DE RECURSOS DIDÁCTICOS.  
SUPERVISIÓN ESCOLAR.**

# **ACADEMIA DE ESTILISTAS PROFESIONALES “LUPITA”**

## **“ANTOLOGÍA DE CAPILARES Y ACCESORIOS”**





**PRESIDENTE FUNDADOR  
Y  
DIRECTOR GENERAL.**

MARTÍN GARCÍA MANZANARES.

**ELABORACION DE LA OBRA.**  
PROFRA.ADELA ALVAREZ MANZANAREZ

**CORPORATIVO DE ACADEMIA DE ESTILISTAS PROFESIONALES  
“LUPITA”**

ISIDRO FABELA SUR No. 715  
COL. AMERICAS  
TOLUCA, MÉX.  
TEL. (017) 2-70-17-65  
[academialupita1@hotmail.com](mailto:academialupita1@hotmail.com)

**RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.** Quedan rigurosamente prohibidas sin autorización escrita de los titulares de Academia de Estilistas Profesionales “Lupita”, bajo las sanciones establecidas en las leyes la reproducción total o parcial de esta obra y la reproducción de ejemplares de ella, mediante alquiler o préstamo público.

## ÍNDICE

PROLOGO.....	6
INTRODUCCION.....	7
EXAMEN DE EXPLORACION.....	8
LISTA DE MATERIAL .....	14
ESTRUCTURA Y DIVISIONES DEL CABELLO.....	15
FORMAS DEL CABELLO.....	19
CAIDA DEL CABELLO.....	21
DAÑO QUIMICO A LA ELASTICIDAD .....	24
TRES ACEITES.....	25
TRATAMIENTO DE COCO.....	26
TRATAMIENTO PARA CABELLO SECO.....	27
TRATAMIENTO PARA CABELLO RESECO .....	28
TRATAMIENTO PARA CUERO CABELLUDO.....	29
TRATAMIENTO PARA LOCION CAPILAR .....	30
TRATAMIENTO PARA REFUERZO DEL CABELLO.....	31
TONICO PARA CASPA.....	32

---

## PRÓLOGO.

Estamos iniciando la materia de capilares y accesorios un área muy importante porque en este mes entraremos a una etapa más de nuestra carrera donde aprenderás técnicas nuevas para realizar tratamientos para tener un cabello hermoso ya sea corto mediano o largo.

Todos los tratamientos aquí encontrados tiene un efecto espectacular ya que te darán fuerza brillo cedosidad firmeza y disciplina al cabello donde podrás lucir perfectamente para esas ocasiones especiales y sus tratamientos pocos costosos y alcance de cualquier persona también podremos tener mejores resultados dando color ala cabello estos tratamientos son técnicas diferentes que hacen que en solo una aplicación tú te veas radiante y atractiva sin necesidad de pagar una fortuna recuerda que con estas técnicas ampliaras mas la cartera de tu bolsillo a bajo costo.

Es por eso que el día de hoy, querido alumna (o), te damos la bienvenida al fascinante y maravilloso mundo de la belleza. Te invito a que te comprometas y a que ames tu profesión, porque es en ese momento cuando surge la magia.

Academia de estilistas profesionales “lupita”, se compromete a capacitarte con responsabilidad y sobre todo con ética profesional, es por eso que nos dimos a la tarea de investigar y realizar cada una de las antologías verificando que la información que cada una de ellas contiene sea la más actual y la más completa.

---

## INTRODUCCION

El cabello es un apéndice de la piel. Tanto hombres como mujeres se han preocupado por su cabello a lo largo de la historia. El cabello siempre ha tenido gran importancia social y aún en nuestros días algunas personas le juzgan por la longitud y estilo de su corte de cabello. El cabello ofrece protección al cuerpo, le ayuda a verse atractivo, y juega un papel importante en el respaldo de la industria del cosmético que presenta miles de millones de dólares, de la cual ha decidido formar parte.

El estudio científico del cabello se le llama tricología.}

Piensa acerca del cabello de tu cuerpo. Lo tienes en la cabeza: también lo tienes en muchos otros sitios.

De hecho, el de las manos y plantas de los pies, y en ciertas partes de los órganos reproductores, posiblemente no te has dado cuenta de la cantidad de cabello que tienes a menos que te está creciendo en lugares donde no lo deseas.

El cabello tiene un objetivo muy práctico.

En la nariz y oídos, evita la penetración de cuerpos extraños. Debajo de los brazos y en la zona del pubis, protege al cuerpo de la fricción.

El cabello de la cabeza amortigua los golpes y la conserva caliente en el invierno y fresca en el verano. Las cejas evitan que el sudor llegue a los ojos. Y las pestañas les dan sombra y evita que les entre polvo.

El cabello está compuesto principalmente por una sustancia química dura llamada queratina. La queratina se encuentra en la capa más externa de la piel. La queratina, que es una proteína, también está en las uñas, garras, plumas, pesuñas, y lana de los animales.

El cabello contiene cantidades variables de carbono, hidrogeno, oxigeno, nitrógeno y azufre. El cabello claro tiene más oxigeno y azufre, el tanto que el cabello oscuro tiene más carbono e hidrogeno.

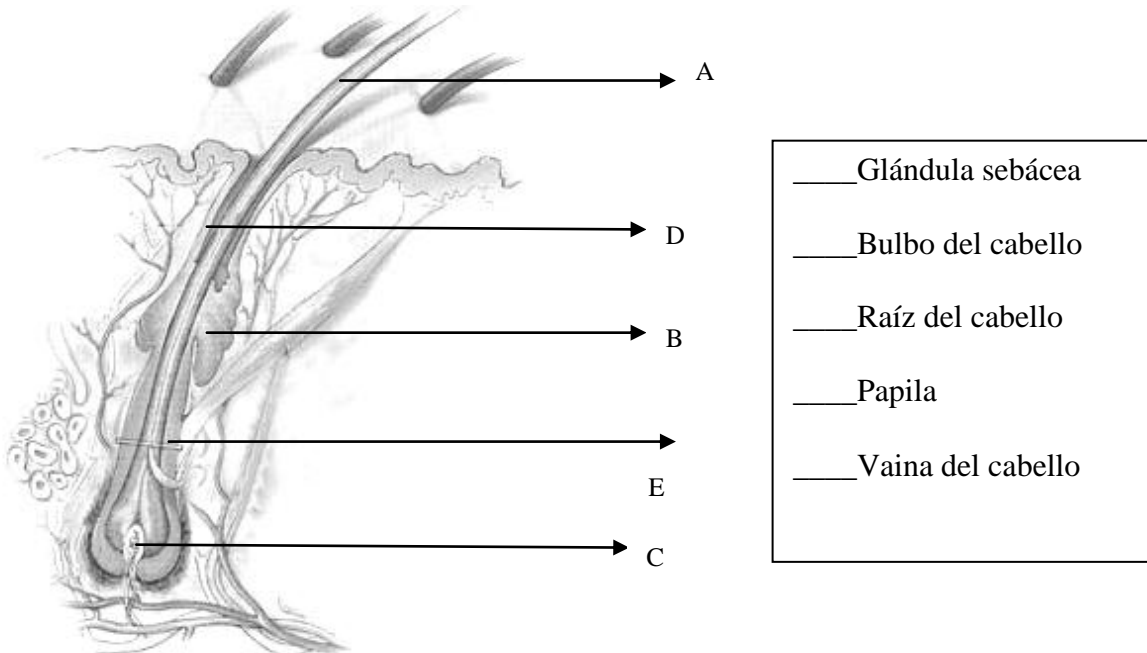








2.- Coloca las letras según corresponda a cada una de las partes de la raíz del cabello (17-21)



**INSTRUCCIONES:** Contesta correctamente a cada cuestión.

22.- ¿Cuál es la función principal del cuero cabelludo?

\_\_\_\_\_

23.- Menciona algunos factores que generan las causas de un cabello reseco.

\_\_\_\_\_

24.- ¿Cómo se puede caracterizar la presencia de la caspa?

\_\_\_\_\_

25.- ¿Cómo llaman los médicos a las partículas de caspa?

\_\_\_\_\_

26.- ¿A qué edad es más común y fuerte la caspa en las personas?

\_\_\_\_\_



**INSTRUCCIONES:** Subraya la respuesta correcta a cada cuestión.

- 39.- Es un tipo muy común de pérdida del cabello durante la etapa de reposo.  
a) Telogen      b) Telogen efluvio      c) Anágena
- 40.- Como se llama la fase que dura 3 meses y el cabello descansa, después de este periodo empieza a caerse y éste se efectúa todo el tiempo.  
a) Telogen      b) Telogen efluvio      c) Anágena
- 41.- ¿Cuál es la fase donde cada uno de los cabellos crece durante dos o seis años?  
a) Telogen      b) Telogen efluvio      c) Anágena
- 42.- ¿Con que nombre se le conoce al cabello anudado?  
a) Monilethrix      b) Tricoptilosis      c) Trichorrhexis modoso
- 43.- ¿Que otro nombre se le da al cabello con orzuela?  
a) Monilethrix      b) Tricoptilosis      c) Trichorrhexis modoso
- 44.- Este daño puede ser causado por calentamiento, de planchas, secadoras, tenazas, tratamientos químicos mal aplicados.  
a) Desequilibrio en la humedad      b) Daños a la cutícula      c) Daños químicos o la elasticidad
- 45.- Este año se origina por la estilización con calor.  
a) Desequilibrio en la humedad      b) Pérdida de proteína      c) Daños a la cutícula
- 46.- Este daño ocasiona que el cabello se rompa con facilidad y que el color natural se vea opaco y sin vida.  
a) Daños a la cutícula      b) Pérdida de proteína      c) Daños químicos o la Elasticidad



**INSTRUCCIONES.** Completa correctamente cada una de las cuestiones.

47.- ¿Que le ofrece el cabello al cuerpo?

\_\_\_\_\_

48.- Menciona el motivo porque en algunas personas el cabello es más claro que en otras.

\_\_\_\_\_

49.- Sustancia que contiene el cabello que hace que esté sea más oscuro.

\_\_\_\_\_

50.- Describe las características del cabello normal.

\_\_\_\_\_

51.- Describe las características del cabello seco.

\_\_\_\_\_

---

52.- ¿Que otro factor determina la velocidad de crecimiento del cabello?

---

53.- ¿Por cuantas fases pasa el cabello desde su crecimiento?

---

---

**INSTRUCCIONES.** Menciona los pasos a seguir para realizar un tratamiento para el cabello seco y maltratado (54-66)

---

---

---

---

**FIRMA DE LA ALUMNA (O)**

---

**“LA IGNORANCIA NOS PONE ZANCADILLAS EN NUESTRO  
ANDAR. EL CONOCIMIENTO NOS PERMITE DESCUBRIR EL  
CAMINO”**

## LISTA DE MATERIA

- ☺ Recipiente
- ☺ Toalla
- ☺ Separadores o picos de garza
- ☺ Brocha para tinte
- ☺ Shampoo
- ☺ Crema para el cuerpo
- ☺ Espátula o abate lenguas
- ☺ Algodón
- ☺ Alcohol
- ☺ Cubridor de plástico
- ☺ Guantes de látex cirujano
- ☺ Cabello sintético
- ☺ Papel aluminio
- ☺ Porcelanizador
- ☺ bastidor
- ☺ silicón
- ☺ Alambre
- ☺ Aceite de almendras
- ☺ Aceite de papa
- ☺ Aceite de jojoba
- ☺ Aceite de ricino
- ☺ Aceite de olivo
- ☺ Aceite de coco
- ☺ Huevo
- ☺ Limón
- ☺ Naranjas
- ☺ Yogurt
- ☺ Miel de abeja
- ☺ Romero
- ☺ Hierba cid
- ☺ Sábila
- ☺ Aguacate
- ☺ Agua de rosas



---

## ESTRUCTURA Y DIVISIONES DEL CABELLO

Existen dos partes principales de un cabello una la que se encuentra por arriba de la superficie de la piel y otra la que está debajo de ella. La porción del cabello de la que usualmente nos preocupamos mas es la llamada vaina, que es parte del cabello yute vemos sobresalir de alié. Liarais del cabello es la porción que está debajo de la piel.

### LA RAIZ DEL CABELLO

Una diversidad de estructuras está asociada con la raíz del cabello.

El folículo del cabello es un abertura péquela, tubular, en la piel. El folículo es como un tubo de ensayo que sostiene la raíz del cabello. Cada cabello del cuerpo tiene su propio folículo.

En la base del folículo esta la papila. La paila esta profunda dentro de la capa dérmica de la piel y está bien provista de vasos sanguíneos y nervios.

EL BULBO del cabello quede justamente arriba de la papila y se figan firmemente sobre ella. El bulbo es ancho en la base, pero se angosta gradualmente medida que se aproxima a la superficie de la piel.

El bulbo del cabello es nutrido por la papila.

El musculo erector del cabello, el cual ya se menciono con anterioridad, este filo a la porción inferior del folículo. Este musculo ase que el cabello se levante cuando sentimos frio. Una o más glándulas sebáceas están figas también en cada folículo.

### LA VAINA DEL CABELLO

Solemos considerar un cabello como algo sumamente pequeño. Y por ello decimos. Por ejemplo, que nos salvamos por un pelo.

Sin embargo, cada vaina del cabello es suficientemente grande para tener varias capas.

El cap. externa o cubierta se llama cutícula.

Esta capa esta compuesta por células delgadas, transparentes, sobrepuestas, que se asemejan a las escames de un pez i a las capas de tejas en el tejado de ni casa.

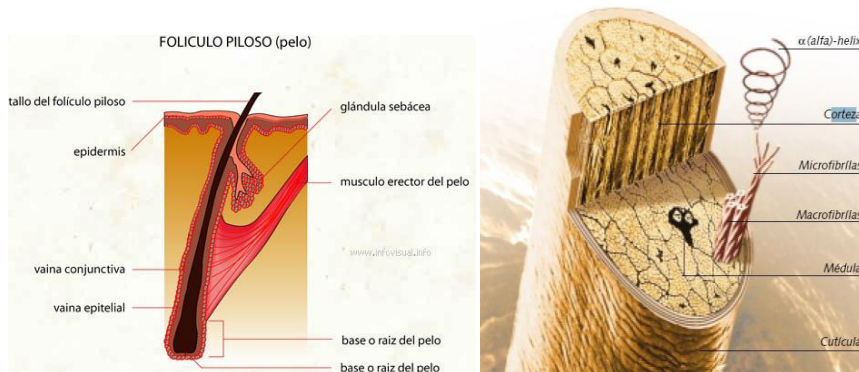
Si apilas varios vasos de papel uno dentro del otro las orillas superiores de los vasos podrá representar las capas del la cutícula que se sobrepone este tipo de sobreexposición se llama imbricación.

La cutícula puede uno rodear por completo la vaina del cabello y normalmente a inve ¿ricacion es plana y estrecha.



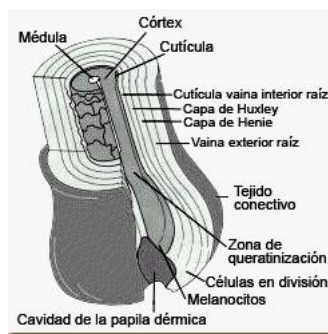
Las caps. Apuntan así el extremo de la vaina del cabello y no pueden observarse a simple vista pero si se pueden sentir si tu deslizas los dedos a lo largo de un cabello seco desde su extremo hacia el cuero cabelludo, los sentirás pegajoso o áspero, porque esta deslizando los dedos en contra de la cutícula y está levantando las imbricaciones.

Las sustancias alcalinas penetran la cutícula y la lastima en cierto grado. Así, el cabello que ha sido tratado con un tinte u ondulado o alaciado químicamente, siempre se sentirá áspero.



Debajo de la cutícula esta la corteza. La corteza está formada por fibras que se enrollan en forma de erice, como el espiral de plástico naque sostiene las hojas nade un cuaderno. Una fibra delgada un micro fibrilla se enrolla alrededor de otras fibras para hacer una mayor omacofibrilla.

Estas fibras grandes se enrollan luego alrededor de otras para formar la Cortez



Se muestra como se forma un cabello a partir de un simple átomo, en una sola fibra que luego se forma en micro fibrilla, maco fibrillas y finalmente se forma la corteza.

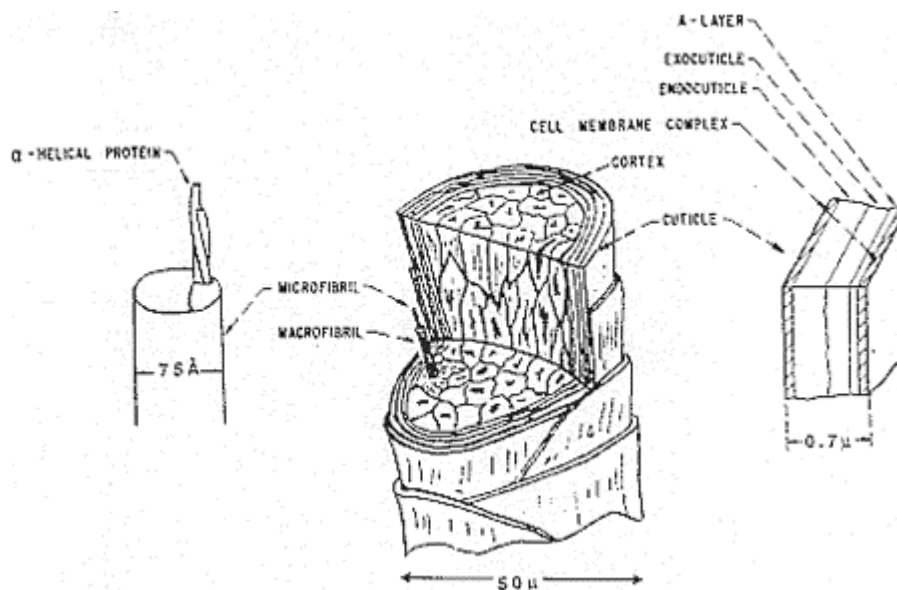
Esta estructura es espiral, muy parecida a una cuerda o a una mecha, hace que encabello sea sumamente resistente y elástico.

La corteza es la parte principal del cabello y es aquí donde encontramos los gránulos del pigmento que dan color al cabello .

Cuando cambiamos su color natural, son los granulosos dentro de la corteza los que cambiamos.

La corteza contiene también las estructuras que le dan forma al cabello. Esta es la parte que afectamos cuando solo estilizamos cuando atendemos a un cliente cuyo cabello es muy lacio o demasiado rizado, cambiamos la forma en que se acomodan ,os elementos dentro de la corteza, ya sea para aumentar o disminuir lo rizado.

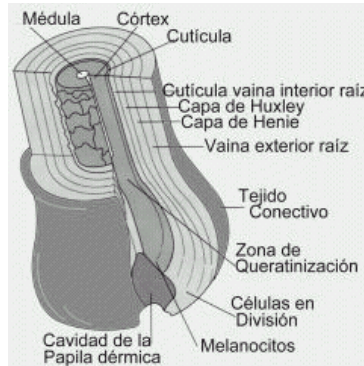
Cuando aplicamos sustancias químicas fuertes a la vaina del cabello, debemos hacerlo con precaución, por que podríamos destruirlo como vemos, la corteza es la parte del cabello que el estilista debe conocer mejor, la que más le interesa.



La parte más interna de la vaina del cabello es la medula.

Este es un pequeño núcleo de células que va de la vulva del cabello hasta la punta de la vaina. Algunas veces la medula solo existe en la parte del cabello que está debajo de la piel.

La medula es muy pequeña en el cabello delgado y puede no haber medula en el vello suave y aterciopelado que crecen en las mejillas, brazo y otras partes del cuerpo. La medula no es considerada como parte de la estética.



## FORMAS DEL CABELLO

Cuando hablamos de la forma del cabello, queremos indicar si es lacio, ondulado, rizado, y o muy rizado.

La forma de la vaina individual se relaciona generalmente con la forma del cabello. El cabello lacio es usualmente redondo el cabello ondulado es ovalado y el rizado o muy rizado es plan.

Estas son solamente reglas generales my existen muchas excepciones. Probablemente la forma del cabello se deba a características genéticas o hereditarias..

### CRARACTERISTICAS DEL CABELLO

A l describir el cabello hablamos usualmente de su textura, elasticidad, porosidad y densidad.

La textura del cabello puede ser gruesa, mediana, fina o muy fina. Usualmente sede termina por el diámetro del cabello.

El cabello grueso es de diámetro grande entre que el cabello fino tiene diámetro muy fuño.

Otra forma de decirlo es que el cabello áspero es grueso y el fino es delgado.

Los cuatro tipos del cabello se pueden describir como muy suaves o como de alambre, dependiendo de cómo se sientan.

Los cabellos como de alambre resisten el tratamiento y toma más tiempo ondularlos, Teñirlos o decolorarlos.

La porosidad se refiere a la capacidad del cabello para absorberlos líquidos.

El cabello que es muy poroso toma menos tiempo para tratarlo que el menos poroso

La elasticidad se refiere a la capacidad del cabello para estirarse más allá de su longitud normal y luego encogerse.

El cabello normal, cuando se humedece puede ser estirado hasta una y media veces su longitud normal, el cabello seco no es elástico y se estirara alrededor del 20 de su longitud y luego regresar a su tamaño normal.

La densidad se refiere a la cantidad del cabello por pulgada cuadrada o de centímetro cuadrado del cuero cabelludo.

Se dice que el cabello es delgado mediano o grueso, dependiendo de su cantidad.

Tipos de cabello cada uno de nosotros nace con un tipo de cabello que tiene características y que puede cambiar de acuerdo a la edad y a los procesos químicos a los que puede ser sometido con el tiempo, puede ser pintura, permanentes, decoloración, alaciados etc.

A los agentes externos naturales que permanentemente actúan sobre él, como el sol, el agua, el viento, etc.

Desde el punto de vista del tratamiento, el cabello se clasifica en normal, seco o graso según este diagnostico se debe cuidar para que mantenga la salud y el equilibrio de la fibra y conserva un aspecto brillante y dócil.

Para cabello normal es el ideal, ya que su imagen en conjunto es realmente atractivo es brillante con movimientos naturales libres y sin fisuras d ningún tipo.

En general hasta que no surgen los factores químicos o naturales arriba mencionados, la mayoría de los cabellos de adolescentes son normales.

Su cuidado es muy moderado para que el equilibrio de la fibra no se altere en lo absoluto.

#### CABELLO SECO

Es el cabello opaco, que se rompe con facilidad debido a su falta de elasticidad en cuanto a su pH es mucho más ácido que el cabello normal y le falta humedad, es muy importante hidratarlo y restaurarle su falta de grasa, a través de balsamos que le devolverán el equilibrio, el brillo y la lozanía perdidos.

#### CABELLO GRASO

Es más brillante pero se debe al exceso de grasa originado por una abundante actividad de las glándulas sebáceas tiene por esta causa un olor característico.

Esto puede ocasionar también, en algunos casos la caída del cabello.

Se ensucia con más facilidad y debe ser tratado con productos astringentes que disminuyen la presencia del sebo.

Seguramente nuestro cabello en algunas de estas clasificaciones y como toda parte de organismo requiere de cuidados específicos.,

Es importante respetar las indicaciones de los profesionales cuando indican determinada loción shampoo o crema hidratante o nutriente según los casos ya que el uso correcto de esos productos serán los que lo permitan lucir una cabellera esplendida luminosa.

#### CRECIMIENTO Y REGENERACION DEL CABELLO

El cabello crece se cae y es remplazado por cabello nuevo te sorprenderá saber que pierde de 50 a 100 cabellos.

Quizás tienes más de 10000 cabellos en la cabeza, de modo que te puedes permitir el lujo de perder algunos.

El crecimiento del cabello está incluido por varios factores:

Nutrición, estación del año, hora del día, ubicación.

El cabello de la cabeza crece con mayor facilidad que en otras partes del cuerpo.

Crece más rápido en el verano a la luz del día, y cuando es nutrido apropiadamente por la corriente sanguínea el cabello del cuero cabelludo crece a la velocidad de 1.25 cm óseo media pulgada por mes la raza, la edad y sexo determinan también el crecimiento.

¿Cómo se remplaza el cabello? El cabello del cuero cabelludo crece en forma cíclica. La primera etapa, del crecimiento activo se llama anágena.

Durante esta fase el cabello del cuero cabelludo continúa creciendo en cualquier sitio durante dos a tres años.

Al final de la anágena, el crecimiento del cabello se hace más lento durante una etapa de transición que se conoce como Catágena.

Durante esta fase, el folículo se encoge, la vulva se engruesa y se eleva ligeramente de la papila.

La última fase del crecimiento se conoce como telógena.

Esta fase de reposo dura alrededor de tres meses y termina cuando un nuevo cabello se está formando la papila y empuja el cabello viejo hacia afuera.

Mientras la papila está intacta y viable se repite el ciclo del crecimiento del cabello, una y otra vez.

---

## CAIDA DE CABELLO

### PERDIDA NORMAL

El cabello se renueva con periodos en que caen otros en que crece y etapas en las que se mantiene quieto.

La cantidad aproximada que podemos perder y que se considera normal entre 50 y 100 cabellos por día.

El hecho de tener más o menos cabellos es una cuestión hereditaria

### CALVICIE Y CAIDA DEL CABELLO

La alopecia es el término técnico para indicar la caída del cabello. Las cuatro formas más comunes de pérdida del cabello son alopecia arata, calvicie prematura, telogen efluvio y cavile por tracción

### COMO CAMBIA EL CABELLO AL ENVEJECER

Es importante que los estilistas comprendan que la edad afecta la textura y el comportamiento del cabello.

El de in bebe es suave y aterciopelado y difiere enormemente del de tu cliente adulto durante el primer año de vida el cabello del niño puede cambiar de color textura y rezado.

El cabello cambia de nuevo cuando el niño se le empieza a caer los dientes y están siendo remplazados por los definitivos esto sucede alrededor de los 5 o 6 años de edad.

El cabello cambia de textura, y posiblemente también de color y se hace muy difícil de manejar.

Las mamás consultaran contigo con frecuencia respecto al estilo y al cuidado del cabello de los niños.

Justamente cuando empieza a ir a la escuela, por que desean que tengan la mejor apariencia posible.

El cabello no aceptara un ondulado químico permanente, a menos que el rizado sea muy enérgico.

Los rizos ensortijados pueden ser causas de problemas para la madre y el niño, debido que al peinarlo, es difícil no lastimarlos.

El peinado con el cabello muy corto para niños u niñas pequeños es mas practico que el ondulado o el alaciado químico.

Durante la adolescencia, cuando el joven está madurando sexualmente, el cabello cambia de nuevo. Con frecuencia piérdela elasticidad y se hace más suave y más fácil de manejar la textura misma puede no cambiar.

Durante este periodo los adolescentes empiezan a tener más interés en peinarse y en cuidar tu cabello.

Un ondulado por sustancias químicas ala hacer el c cabello más manejable o paralizar el muy rizado pueden ser muy apreciados.

El cabello conservara la misma condición o textura durante la vida adulta hasta que empieza el proceso de encanecimiento.

En este punto el cabello grueso puede volverse fino, o el cabello fino puede volverse gradualmente más grueso.

No tenemos ninguna explicación clara de cómo es que se efectúa estos cambios, pero debemos estar consientes de ellos a fin de poner recomendar el cabello apropiado.

#### ANOMALIAS DEL CABELLO DEL CUERO CABELLUDO

Los trastornos comunes del cabello y del cuero cabelludo se pueden tratar en la estética. Tú debes de ser capaz de reconocer estos trastornos y de recomendar las medidas colectivas .

Normalmente, el problema de tener un cabello reseco tiene fácil solución, se trata de contarle para que así se pueda regenerar mejor.

#### EL CUERO CABELLUDO

La función principal del cuero cabelludo es la secreción de grasas de las glándulas sebáceas que también afectan la compleja operación de la formación de cabellos y cuidado del cuero cabelludo tiene notable importancia ya que nunca se puede hablar separadamente de cabello de su calidad y de sus anomalías, sin tener en cuenta el estado de su soporte natural.

Las anomalías más frecuentes como la caspa, la seborrea, cabellos resacos tac.

Así como la caída del cabello, tienen su origen en el estado del cuero cabelludo.

Como sucede con el resto de nuestro cuerpo.

Es necesario prestar toda la atención y la limpieza e higiene con productos adecuados.

#### PROBLEMAS DE CABELLOS RESECOS

Este problema se genera por problemas internos y extremos.

Los internos no están muy aclarados todavía y el cabello surge de la piel con irregularidades, productos de anomalías internas cuyos remedios abran que consultar con los especialistas.

Las causas con los agentes externos son los desgastantes físicos de cualquier tipo son muy variados, el astilla miento del cabello, puntas ahorquilladlas, etc

Debidos a desecamientos excesivo de la queratina, producido por la acción del sol, el viento , salitre del mar.

Lotions o colonias que resacas, shampoo alcalinos.

La regeneración de los cabellos puede ser de dos tipos. Uno es el natural, ya que el cabello va creciendo de día en día y por si mismo se regenera.

Tan solo ay que ir cortando las puntas ahorquilladlas tantos como existan en la cabellera.

El otro sistema de regeneración se basa en el uso que mejora el estado de la estructura queratinica.

Para ello ay productos comerciales y caseros se debe evitar los shampoo alcalinos lavar con preparados de colessterina oletona.

Antes del lavado se pueden aplicar aceites puros y vegetales dejándolos el mayor tiempo posible en la cabeza y acelerando su eficacia con el calor de toallas.

El tratamiento que es más fácil de utilizar es el que se aplica antes de enmarcarlo consiste en lociones acuosas o ligeramente aceitosas.

Son muy útiles a base de la queratina liquida sintética, los extractos de proteínas y los preparados con ácidos aminoioncationicos.

S e aplica en el cabello después del lavado sobretodo en las zonas más elevadas asiéndonos penetrar con un suave masaje.

#### CASPA



---

Podría ser de la mitas que padecen caspa en alguna época de la vida la caspa pitiriasis simples o furfurácea es una condición común que afecta a muchas personas.

Se caracteriza por la presencia de partículas blancas o amarillentas en el cuero cabelludo o el cabello.

Los médicos se llaman escamas a las partículas de caspa.

La caspa está compuesta de células muertas que se desprenden de la piel como resultado del metabolismo acelerado.

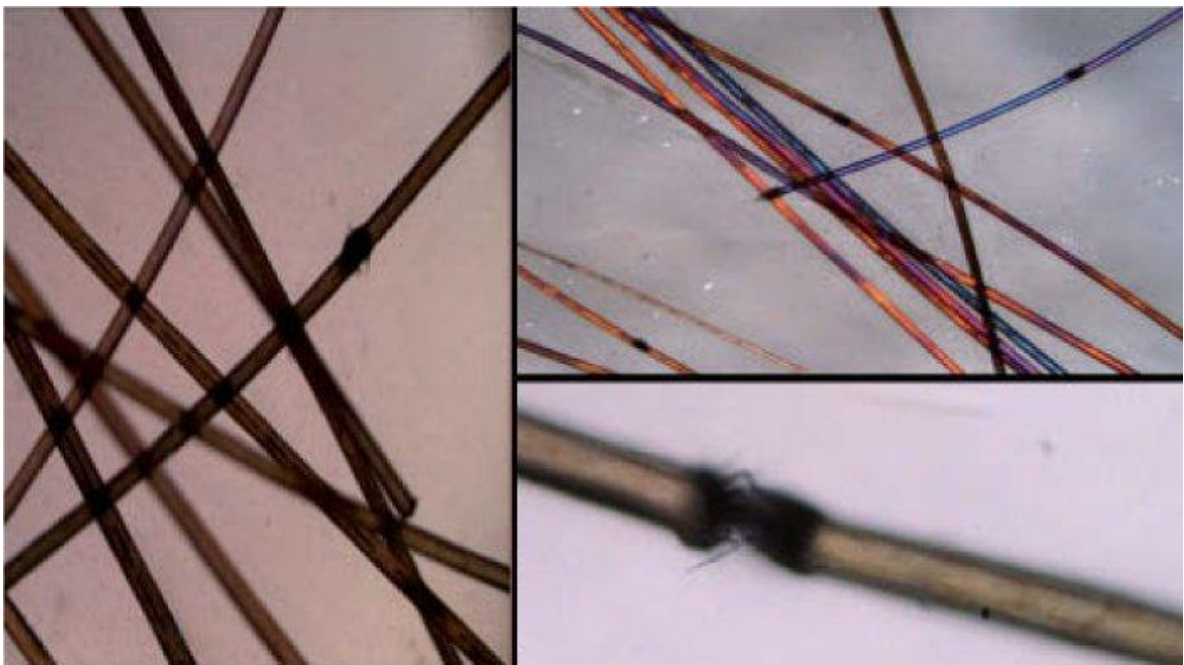
La caspa representa un desequilibrio en el proceso natural de eliminación de células en el cuero cabelludo. Las personas con caspa eliminan las células muerta del cuero cabelludo aúna frecuencia mucho más alta que la normal. La gran cantidad de células desprendidas provoca una proliferación de micro organismos (la flora microbiana) en el cuero cabelludo.

La caspa es más fuerte y común en personas en personas entre 20y 30 años puede comenzar en la adolescencia y e muy rara en la vejes. Cuando comienza no es visible fácilmente, se comienza cuando las escamas son mas grandes por la acción de las bacterias o problemas con exceso de cebo.

La caspa puede causar picasen en la cabeza. Al rascarse s expande la infección. Las partículas de caspa son desagradables estéticamente hablando y esta es la principal razón para tratarla.

## DAÑO QUIMICO ALA ELASTICIDAD

El cabello normal se estira alrededor del 20% de su longitud cuando está seco y luego regresa a su posición normal. Cuando se presenta un daño a la elasticidad, los enlaces de hidrogeno de la corteza en sido alterados seriamente y hasta destruir al grado que al cabello piare su elasticidad. El cabe lo se vuelve extremadamente quebradizo cuando es seco se romper con facilidad. Con Ado el cabello esta húmedo, se siente suave y esporos y se estira excesiva mente sin ferres a su posición normal. Este cabello tiene problemas serios la causa más común eta en los tratamientos químicos que se aplican incorrectamente o con demasiada frecuencia o ambas cosas. Os daños al a elasticidad pueden sr causados también por un cepillado con el cabello húmedo con lo que se otra m as haya de sus lima irte ella siguientes figura se muestran diferentes etapas de cabo ello



## TRES ACEITES TRATAMIENTO PARA EL CABELLO MALTRATADO Y RESECO

### Material a utilizar

- ❖ Recipiente para tinte
- ❖ Toallas
- ❖ Separadores o picos de jaras
- ❖ peine
- ❖ brocha para tita
- ❖ shampoo
- ❖ espátula o abate lenguas

### Ingredientes

- ❖ aceite de almendras dulces
- ❖ aceite de ricino
- ❖ aceite de olivo

### Preparación

1. vierte los tres aceites en un recipiente en cantidades igual, (recuerda que la cantidad que vas a placar dependerá de la longitud del cabello)
2. calienta ligurmente los aceites en baño maría
3. divide el cabello en seis secciones e incoa la aplicación con una brocha en zona de nuca baja, respeta uno hados centímetros de nacimiento, continua la aplicación con la misma técnica hasta terminar todas las secciones,
4. una vez que ayos terminado la aplicación de los aceites humedeced una toalla en agua cliente y arredra el cábelo (se te sugiere que repítasela operación de dos tres veces)
5. deja los aceites un tiempo de 20<sup>a</sup>30mnts y procede enjuagar con agua tibia

### Sugerencias

- a) es recomendable que tablajes en el cabello seco.
- b) Es recomendable la aplicación de este tratamiento de 2 a 3 veces por semana
- c) Es importante que serialices u despunte cada mes
- d) Realiza a tu modelo brushing para darle un acabado perfecto



## TRATAMIENTO DE COCO TRATAMIENTO PARA CUERO CABELLUDO SECO

### MATERIAL A UTILIZAR

- ❖ Separadores o picos de garza
- ❖ Toallas
- ❖ Recipiente para tinte
- ❖ Peine
- ❖ Algodón
- ❖ Shampoo

### Ingredientes

- ❖ Una cucharadita de acate de almendras
- ❖ Media cucharadita de aceite de coco
- ❖ Tres cucharaditas de crema para el cuerpo

### Preparación

1. caliente ligeramente el aceite de almendras y mézclalo con los otros ingredientes
2. inicia la aplicación de la mezcla con un algodón en el cuero cabelludo de frontal a nuca baja, continua en laterales hasta terminar(se te sugiere que el cabello este seco)
3. masajea con los dedos, aplica presión para aumentar la circulación.
4. Deja el tratamiento por un lapso de 20 mnts, y procede a enjuagar con agua tibia

### Sugerencias

- a) Es recomendable la aplicación de este tratamiento d 2 a3 veces por semana
- b) Es importante que te realices un despunte de cabello cada mes
- c) Realiza a tu modelo brushing para darle un acabado perfecto



## TRATAMIENTO PARA CABELLO SECO QUEBRADIZO Y SIN BRILLO

### Material a utilizar

- ❖ Separadores o picos de garza
- ❖ Toallas
- ❖ Recipiente para tinte
- ❖ Peine
- ❖ Algodón
- ❖ Shampoo
- ❖ Cubridor de plástico
- ❖ Espátula o abate lenguas
- ❖ Guantes de látex
- ❖ Brocha para tinte
- ❖ Recipiente pequeño

### INGREDIENTES

- ❖ Yema de huevo
- ❖ Yogur natural

### PREPARACIÓN

1. Mezcla perfectamente una yema de huevo con yogurt natral
2. Divide el cabello en seis sesiones e inicia a la aplicación de crecimiento hasta puntas.
3. Se recomienda inicies en las tres secciones de la nuca baja
4. Continúa con secciones de nuca baja
5. Procede a trabajar en laterales
6. Deja un tiempo de pose de 20 a 30 min y procede a enjuagar hasta que no queden residuos de tratamientos
7. Realiza brushing

### SUGERENCIAS

ASLO DOS O TRES VECES POR SEMANA



## TRATAMIENTOS PARA CABELLO RESECO Y MALTRATADO ACONDICIONADOR DE OLIVO

### MATERIAL A UTILIZAR

Recipiente a utilizar  
Brocha para tinte  
Peine  
Cubridor de plástico  
Toallas shampoo

### INGREDIENTES

2 cucharadas de aceite de oliva  
2 cucharadas d aceite de coco  
2 cucharadas de aceite de papa  
2 cucharadas de miel

### PREPARACION

En un recipiente mezcla despacio todo menos la miel caliéntalo a fuego lento.  
Cuando este frio añade la miel y mezcla bien

1. Divide el cabello en. 6 secciones e inicia la aplicación en nuca baja
2. Continúa la aplicación en laterales can la misma técnica
3. Una vez terminadas todas las partes deja 20 min de pose y enjuaga
4. Realiza brushing



---

## TRATAMIENTO PARA EL CUERO CABELLUDO GRASO TRATAMIENTO DE LIMON

### MATERIAL A UTILIZAR

Cubridor de plástico  
Recipiente  
Algodón  
Peine  
Toallas  
Separadores  
Guantes de látex

### INGREDIENTES

Dos claras de huevo  
Jugo de limón

### PREPARACION

1. Mezcle en un recipiente las claras de huevo a punto de turrón y el jugo de limón
2. 2. Divide en 5 secciones y aplica en nuca baja así hasta terminar en todo el cabello
3. 3. Una vez ya terminado deja un tiempo de acción de 15 a 20 min

### SUGERENCIAS

Se recomienda hacerlo 1 vez por semana





## TRATAMIENTO DE LOCION CAPILAR RESTRUCTURANTE

### MATERIAL A UTILIZAR

Toallas  
Cubridor  
Recipiente peine  
Brocha para tinte  
Guantes de látex

### INGREDIENTES

Romero  
Sábila  
Hierbazal

### PREPARACION

- Pon a hervir el romero licua un trozo de sábila mézclalo al romero y sábila
2. Divide el cabello en 5 secciones e inicia la aplicación con la brocha en nuca baja respeta 2 centímetros de crecimiento
  3. Una vez terminado deja un tiempo de acción de 20 a 30 min y enjuaga



## TRATAMIENTO DE REFUERZO PARA CABELLO SECO Y MALTRATADO

### MATERIAL A UTILIZAR

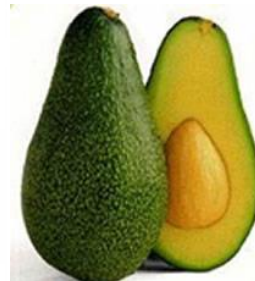
Recipiente  
Toallas  
Shampoo  
Peine  
Brocha para tinte  
Guantes de látex

### INGREDIENTES

2 Cucharadas de miel  
2 cucharadas de aceite de jojoba  
4 cucharadas de aguacate

### PREPARACION

1. Mezcla la miel y el aceite y coloca a baño maría
2. 2. Licua perfectamente el aguacate y mezcla
3. 3. Divide el cabello en 6 secciones inicia la aplicación en nuca baja
4. Deja actuar 20 min
5. . Realiza brushing



## TONICO PARA LA CASPA MATERIAL A UTILIZAR

Toallas  
Cubridor  
Recipiente  
Algodón  
Algodón  
Peine  
Espátula  
Separadores

### INGREDIENTES

1 vaso de jugo de naranja  
1 vaso de agua de rosas  
1 cucharada de alcohol

### PREPARACION

Mezcla los ingredientes a baño maría  
2. Divide el cabello en 6 secciones y aplica con un algodón únicamente en el cuero cabelludo  
3. Continúa con laterales hasta terminar con la sección de cúspide  
4. Deja actuar d 15 a 20 min

### SUGERENCIAS

Este tratamiento se recomienda 1 a 2 veces por semana



}



DIRECCION GENERAL ADMINISTRATIVA  
SUBDIRECCION GENERAL ADMINISTRATIVA  
PLANEACION Y PROGRAMACION DE RECURSOS DIDACTICOS  
SUPERVISION ESCOLAR

ACADEMIA DE ESTILISTAS PROFESIONALES  
"LUPITA"

ESCALA: \_\_\_\_\_ ACIERTOS: \_\_\_\_\_ CALIFICACIÓN: \_\_\_\_\_

ÁREA: CAPILARES Y ACCESORIOS

FECHA: \_\_\_\_\_ PLANTEL: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL ALUMNO: \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL PROFESOR: \_\_\_\_\_

GRADO: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

HORARIO: \_\_\_\_\_



**INSTRUCCIONES:** Contesta correctamente cada una de las cuestiones.

1.- Da la descripción de cabello graso.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2.- ¿Qué es lo que se encuentra en la base del folículo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3.- Menciona la parte más interna de la vaina del cabello.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4.- Menciona las dos partes principales del cabello.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5.-Describe que es cabello.

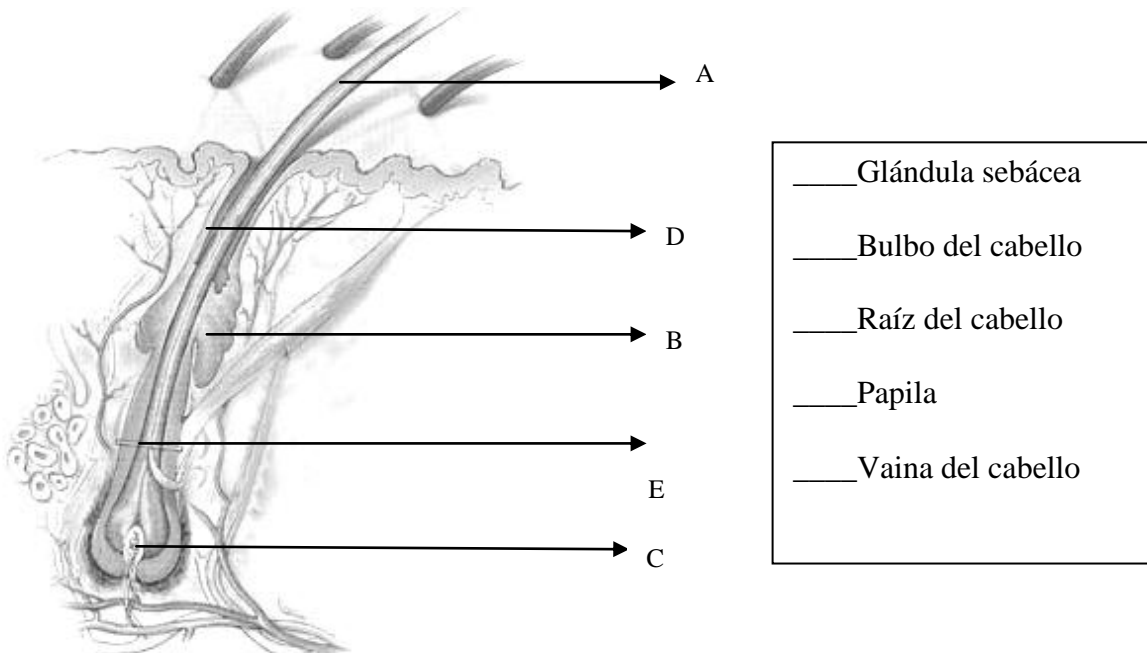
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6.- Nombre que se le da al estudio científico del cabello.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



15.- Coloca las letras según corresponda a cada una de las partes de la raíz del cabello (17-21)



**INSTRUCCIONES:** Contesta correctamente a cada cuestión.

16.- ¿A qué edad es más común y fuerte la caspa en las personas?

\_\_\_\_\_

17.-¿Cual es la función principal del cuero cabelludo?

\_\_\_\_\_

18.- ¿Cómo llaman los médicos a las partículas de caspa?

\_\_\_\_\_

19.- Menciona algunos factores que generan las causas de un cabello reseco.

\_\_\_\_\_

20- ¿Cómo se puede caracterizar la presencia de la caspa?

\_\_\_\_\_







---

45.- Describe las características del cabello seco.

---

46.- ¿Que otro factor determina la velocidad de crecimiento del cabello?

---

---

**INSTRUCCIONES.** Menciona los pasos a seguir para realizar un tratamiento para el cabello seco y maltratado (54-66)

---

---

---

---

**FIRMA DE LA ALUMNA (O)**

---

**“LA IGNORANCIA NOS PONE ZANCADILLAS EN NUESTRO ANDAR. EL  
CONOCIMIENTO NOS PERMITE DESCUBRIR EL CAMINO”**